

الرماة



التربية البدنية

45 دقيقة

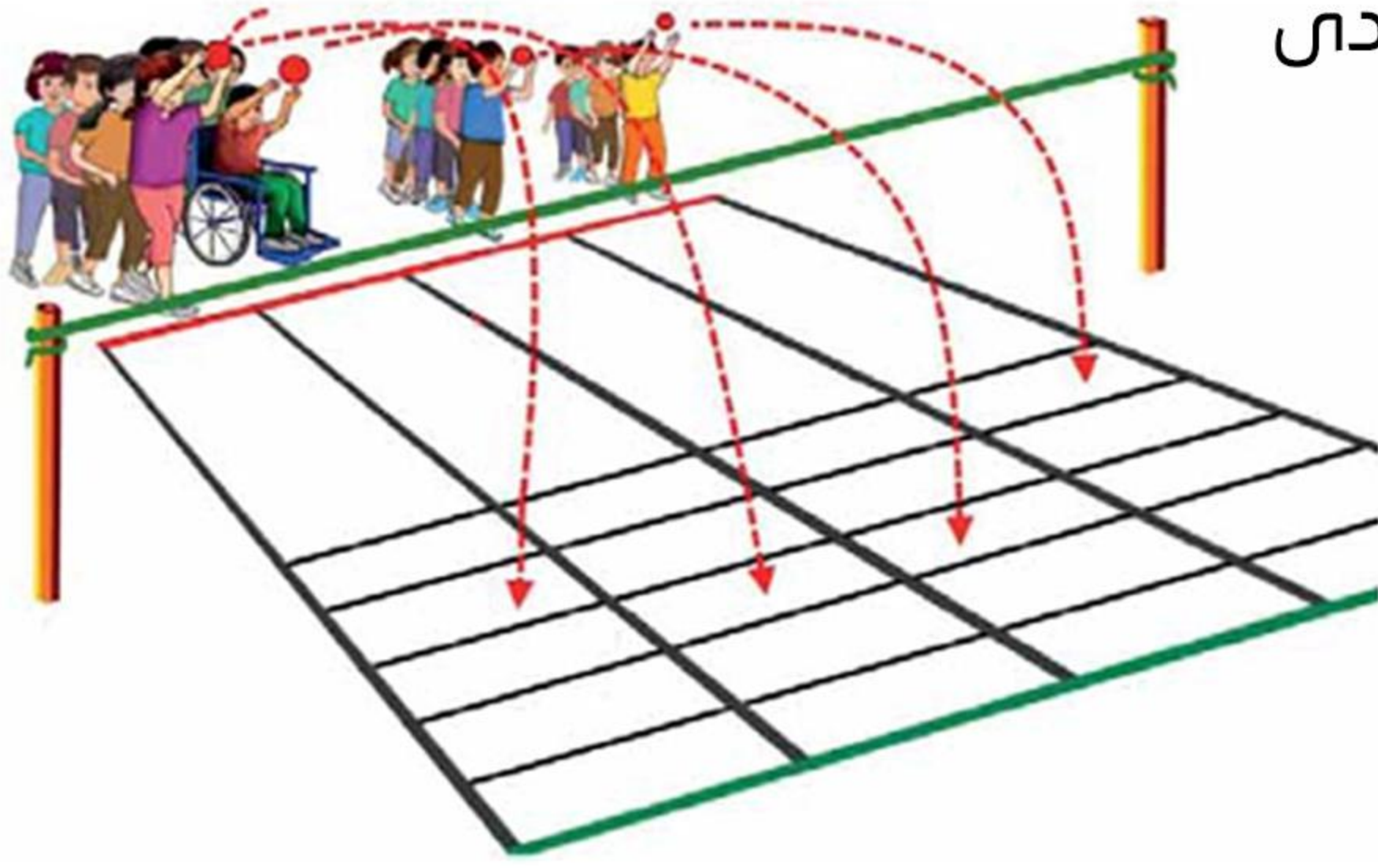
الفرض الثاني

الدورة الأولى

الأستاذ(ة) :

المؤسسة التعليمية :

تنظيم اللعبة والمهمة المطلوب انجازها :



يحاول المتعلم(ة) رمي أداة (كرة، طوق، إطار صغر) إلى أبعد مدى من فوق حبل عال بمترين. المسافة الفاصلة بين نقطة الرمي والحبل تقدر بحوالي 5 أمتار. تقسم المنطقة خلف الحبل إلى مجالات متباعدة عن بعضها بمترا واحدا. يحاول المتعلم(ة) استهداف المنطقة الأكبر قيمة (الأبعد).

النقطة	إسم المتعلم(ة)	رت.
.....		21
.....		22
.....		23
.....		24
.....		25
.....		26
.....		27
.....		28
.....		29
.....		30
.....		31
.....		32
.....		33
.....		34
.....		35
.....		36
.....		37
.....		38
.....		39
.....		40

النقطة	إسم المتعلم(ة)	رت.
.....		1
.....		2
.....		3
.....		4
.....		5
.....		6
.....		7
.....		8
.....		9
.....		10
.....		11
.....		12
.....		13
.....		14
.....		15
.....		16
.....		17
.....		18
.....		19
.....		20

